

**Министерство образования и науки Республики Казахстан**  
**Карагандинский государственный технический университет**

**«Утверждаю»**  
**Председатель Ученого Совета,**  
**Ректор, академик НАН РК**  
**Газалиев А.М.**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ СТУДЕНТА**  
**(SYLLABUS)**

Дисциплина SIZ 4326 «Средства индивидуальной защиты»

Модуль ОАВ 13 «Оценка, аттестация и безопасность»

Специальность В5073100 «Безопасность жизнедеятельности и защита  
окружающей среды»

Горный факультет  
Кафедра Рудничной аэрологии и охраны труда

## Предисловие

Программа обучения по дисциплине для студента (syllabus) разработана:  
к.м.н., старшим преподавателем Ахметовой Алмой Жолдыбаевной.  
К.т.н , доцентом Сапаровой Гульмирой Коркембаевной

Обсуждена на заседании кафедры РА и ОТ

Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Н.Р. Жолмагамбетов «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Одобрена учебно-методическим Советом Горного Института

Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель \_\_\_\_\_ А.Т. Такибаева «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## Сведения о преподавателе и контактная информация

Ахметова Алма Жолдыбаевна к.м.н., старший преподаватель

Сапарова Гульмира Коркембаевной к.т.н., доцент

Кафедра РА и ОТ находится во 2 корпусе КарГТУ, аудитория 516,  
контактный телефон 56-75-93 (вн. 2053). e-mail: raiot13@mail.ru.

## Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Семестр	Количество кредитов/ ECTS	Вид занятий					Количество часов СРС	Общее количество часов	Форма контроля
			количество контактных часов			количество часов СРС	всего часов			
			лекции	практические занятия	лабораторные занятия					
очное	7	3/5	15	30	-	45	90	45	135	КП
Очное сокр	5	3/5	15	30	-	45	90	45	135	КП

## Характеристика дисциплины

Дисциплина «Средства индивидуальной защиты» входит в модуль ЗА 30 «Защита и аттестация» цикла профилирующих дисциплин компонента по выбору для специальности 5В073100 «Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды» очной формы обучения.

## Цель дисциплины

Целью изучения данной дисциплины является ознакомление студентов с современными средствами индивидуальной защиты, предназначенные для предупреждения воздействия на работающих различных вредных и опасных производственных факторов, с рекомендациями по оценке их защитных и эксплуатационных свойств, выбору и рациональному применению.

## Задачи дисциплины

Задачи дисциплины следующие:

ознакомление студентов со средствами индивидуальной защиты.

В результате изучения данной дисциплины студенты должны:

- иметь представление о рациональном выборе, нормировании и применении средств индивидуальной защиты с учетом условий труда и характера производственного процесса;

- знать принципы гигиенического нормирования вредных и опасных факторов; назначение различных классов средств индивидуальной защиты и принципы их оценки; порядок обеспечения работающих средствами индивидуальной защиты на предприятии; эргономические характеристики средств индивидуальной защиты; конструктивные особенности, защитные и эксплуатационные свойства средств индивидуальной защиты; методы оценки эффективности и качества средств индивидуальной защиты;

- уметь производить выбор средств индивидуальной защиты с учетом специфики условий труда; пользоваться средствами индивидуальной защиты;

осуществлять уход за средствами индивидуальной защиты; рассчитывать потребное количество средств индивидуальной защиты;

- приобрести практические навыки по использованию средств индивидуальной защиты; проведению оценки эффективности средств индивидуальной защиты.

### **Пререквизиты**

Для изучения данной дисциплины необходимо усвоение следующих дисциплин: Основы безопасности жизнедеятельности ОВЖ 1107, Промышленная санитария PS 1211.

### **Постреквизиты**

Знания, полученные при изучении дисциплины «Средства индивидуальной защиты», используются при оформлении и защите дипломного проекта.

### **Тематический план дисциплины:**

Наименование раздела, (темы)	Трудоемкость по видам занятий, ч				
	лекции	практические	лабораторные	СРСП	СРС
1. Основные положения из Трудового Кодекса РК. Основные понятия о средствах индивидуальной защиты. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты за счет средств работодателя				3	3
2. Условия, при которых предусматривается пользование СИЗ. Порядок приобретения и выдачи СИЗ. Требования, предъявляемые к хранению СИЗ. Порядок пользования СИЗ.	2			3	3
3. Уход за СИЗ. Ответственность, надзор и контроль за обеспечением и использованием СИЗ. Опасные и вредные производственные факторы и их влияние на организм человека	2			3	3
4. СИЗ органов дыхания	2			3	3
5. Специальная одежда. Специальная обувь	2			3	3
6. СИЗ рук. СИЗ глаз.	2			3	3
7. СИЗ головы. СИЗ органов слуха. Влияние шума на организм.	2			3	3
8. Назначение и применение предохранительных поясов.	1			3	3
9. Нормирование выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений. Порядок выдачи и условия хранения СИЗ		2		3	3
10. Расчет потребности в СИЗ на предприятии		2		3	3
11. Профессиональные заболевания,		4		3	3

возникающие в процессе трудовой деятельности					
12. Электрозащитные средства, применяемые в электроустановках		4		3	3
13. Предохранительные пояса		4		3	3
14. Каски защитные, методы их испытаний.		4		3	3
15. Подбор и испытание средств индивидуальной защиты органов дыхания		6		3	3
16. Защитные дерматологические средства.		2			
17. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты		2			
<b>ИТОГО:</b>	15	30		45	45

### **Перечень практических (семинарских) занятий**

1. Нормирование выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений. Порядок выдачи и условия хранения СИЗ
2. Расчет потребности в СИЗ на предприятии
3. Профессиональные заболевания, возникающие в процессе трудовой деятельности
4. Электрозащитные средства, применяемые в электроустановках
5. Назначение и применение предохранительных поясов.
6. Каски защитные, методы их испытаний.
7. Подбор и испытание средств индивидуальной защиты органов дыхания
8. Защитные дерматологические средства.
9. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты

### **Темы контрольных заданий для СРС**

1. Основные понятия, используемые в Трудовом Кодексе.
2. Права и обязанности работника.
3. Права и обязанности работодателя.
4. Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты за счет средств работодателя
5. Порядок приобретения и выдачи СИЗ.
6. Обязанности работодателя при выдаче СИЗ.
7. Требования, предъявляемые к хранению СИЗ.
8. Порядок пользования СИЗ.
9. Уход за СИЗ.
10. Надзор и контроль за обеспечением и использованием СИЗ.
11. Что называют опасными производственными факторами?
12. Что называют вредными производственными факторами?
13. Как подразделяются средства индивидуальной защиты?
14. Виды средств индивидуальной защиты органов дыхания.

15. Как подразделяются СИЗОД?
16. Фильтрующие и изолирующие СИЗОД.
17. Как подразделяется спецодежда по условиям применения?
18. Какие предъявляются требования к тканям для спецодежды?
19. Виды спецодежды.
20. Виды спецобуви.
21. Как подразделяется спецобувь?
22. Применение спецобуви.
23. Какие существуют СИЗ рук?
24. Какие используются материалы для СИЗ рук?
25. В каких случаях используются защитные мази и пасты?
26. Какие существуют виды СИЗ глаз?
27. Типы защитных очков.
28. Как маркируются светофильтры к защитным очкам?
29. Виды СИЗ органов слуха.
30. Профессиональные заболевания от воздействия шума.
31. Применение предохранительных поясов.
32. Виды спасательных поясов.
33. Испытания предохранительных поясов.

### **Критерии оценки знаний студентов**

Экзаменационная оценка по дисциплине определяется как сумма максимальных показателей успеваемости по рубежным контролям (до 60%) и итоговой аттестации (экзамен) (до 40%) и составляет значение до 100%.

### **График выполнения и сдачи заданий по дисциплине**

Вид контроля	Цель и содержание задания	Рекомендуемая литература	Продолжительность выполнения	Форма контроля	Срок сдачи
Конспект лекций	Закрепление теоретических и практических навыков	[1], [2], [3], [4], [5], конспекты лекций	В течении семестра	Текущий	7,14 неделя
Защита практических работ	Закрепление теоретических и практических навыков	[1], [2], [3], [4], [5], конспекты лекций	В течении семестра	Текущий	2,4,6,7,9,11, 13,14 недели
СРС	Закрепление теоретических и практических навыков	[2], [3], [4], [5], [9], конспекты лекций	В течении семестра	Текущий	2,4,6,7,9,11, 13,14 недели
СРС	Закрепление теоретических и практических навыков	[1], [2], [3], [4], [9], конспекты лекций	В течении семестра	Текущий	1-14 недели
Рубежный контроль	Закрепление теоретических и практических	[1], [2], [3], [4], [5], [6], [7], [9], [13], [14],	2 контактный час	Рубежный	7,14 неделя

	навыков	конспекты лекций			
Защита курсового проекта	Проверка усвоения материала дисциплины	Весь перечень основной и дополнительной литературы	1 контактный час	Итоговый	В период сессии

### **Политика и процедуры**

При изучении дисциплины «Основы анатомии и физиологии человека» следует соблюдать следующие правила:

1. Не опаздывать на занятия.
2. Не пропускать занятия без уважительной причины, в случае болезни следует предоставлять справку, в других случаях – объяснительную записку.
3. Своевременно получить задания для СРС и СРСП.
4. Занятия, пропущенные по неуважительной причине должны быть отработаны до аттестации.
5. Активно участвовать в учебном процессе.
6. Быть терпимыми, открытыми, откровенными и доброжелательными к сокурсникам и преподавателям.

### **Список основной литературы**

1. Крутиков В.Н. «Коллективные и индивидуальные средства защиты. Контроль защитных свойств» Энциклопедия, - М.: ФИД "Деловой экспресс" 2012. - 408 с. ил.
2. Н.Х. Шарипов, Ж.К. Аманжолов, М.О. Байтуганова. Охрана труда на промышленных предприятиях. Учеб.пособие / Карагандинский государственный технический университет. – Караганда: Изд-во КарГТУ, 2011.
3. Шарипов Н.Х., Комлева Е.В., Байтуганова М.О. Охрана труда. Учеб. пособие / Карагандинский государственный технический университет. – Караганда: Изд-во КарГТУ, 2015. – 76с.
4. Методы оценки эффективности и качества СИЗ работающих на производстве / С.М. Городинский, А.П. Купчин, С.Л. Каминский. Москва: Легкая и пищевая промышленность, 2014.- 224 с.
5. Средства индивидуальной защиты / Справочник под ред. Каминского С.Л. Ленинград: Судостроение, 2009.- 400 с.
6. Купчин А.П. Средства индивидуальной защиты работающих на производстве. Москва: Профиздат, 1977.- 142 с.
7. СИЗ глаз и лица на производстве / Л.А. Гаевая. Москва: Машиностроение, 1990.- 208 с.
8. Типовые и отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Москва: Профиздат, 1997. – 61 с.

### **Список дополнительной литературы**

9. Трудовой Кодекс РК от 21 июля 20157 года. Астана, 2015.

10. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты за счет средств работодателя. Астана, 2012.

11. Сборник нормативных актов Республики Казахстан по охране труда / Под ред. Адбаевой К. А., Спатаева Н. Д. – Караганда, 2002. – 256 с.

12. Охрана труда и техника безопасности в практической деятельности субъектов Республики Казахстан / Сост. Скала В.И. – Алматы: «ЛЕМ», 2002. - 228 с.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ СТУДЕНТА  
(SYLLABUS)**

по дисциплине SIZ 4326 «Средства индивидуальной защиты»  
(наименование дисциплины)

ОАВ 13 «Оценка, аттестация и безопасность»  
(наименование модуля)

Гос. изд. лиц. № 50 от 31.03.2004 г. Подписано в печать  
Формат 60x90/16

Усл.печ.л. п.л. Тираж экз. Заказ Цена договорная

---

Издательство Карагандинского государственного технического университета