

# Оглавление

Введение . . . . .	10
Глава 1. Проклятье мастерства . . . . .	17
Глава 2. Воспитание успеха . . . . .	47
Глава 3. Когда лучше меньше, чем больше . . . . .	75
Глава 4. Гендерные различия в умственной деятельности . . . . .	101
Глава 5. Провал на экзаменах . . . . .	130
Глава 6. Лекарство от психологического срыва . . . . .	158
Глава 7. Психологический срыв в стрессовой ситуации . . . . .	186
Глава 8. Боремся с неудачами в спорте и других сферах деятельности . . . . .	217
Глава 9. Психологические срывы в бизнесе . . . . .	244
Заключение. Рим никогда не забудет . . . . .	269
Примечания . . . . .	274
Благодарности . . . . .	295
Об авторе . . . . .	296