

# Оглавление

Предисловие . . . . .	6
1. Берись и делай . . . . .	12
2. Живи весело! . . . . .	39
3. Будь отважен . . . . .	54
4. Бросай вызов самому себе . . . . .	67
5. Твердо стой на собственных ногах . . . . .	77
6. Цени мгновение. . . . .	84
7. Дорожи семьей и друзьями . . . . .	100
8. Уважай людей . . . . .	113
9. Гайя-капитализм . . . . .	122
10. Сексуальность . . . . .	146
11. Будь изобретательным . . . . .	161
12. Твори добро . . . . .	182
13. Бам! Шазам! . . . . .	196
14. Думай молодо . . . . .	207
Эпилог . . . . .	223